

Política de privacidade

Última atualização: 02 de fevereiro de 2025

Esta Política de Privacidade descreve as nossas políticas e procedimentos sobre a recolha, utilização e divulgação das suas informações quando utiliza o Serviço e informa-o sobre os seus direitos de privacidade e a forma como a lei o protege.

Utilizamos os dados pessoais do Utilizador para fornecer e melhorar o Serviço. Ao utilizar o Serviço, o Utilizador concorda com a recolha e utilização de informações de acordo com a presente Política de Privacidade.

Interpretação e definições

Interpretação

As palavras cuja letra inicial é maiúscula têm significados definidos seguintes condições. As definições seguintes têm o mesmo significado, independentemente do facto de aparecerem no singular ou no plural.

Definições

Para efeitos da presente Política de Privacidade:

- **Conta** significa uma conta única criada para o Utilizador aceder ao nosso Serviço ou a partes do nosso Serviço.
- **Afiliada** significa uma entidade que controla, é controlada por ou está sob controlo comum de uma parte, em que "controlo" significa a propriedade de 50% ou mais acções, participações ou outros títulos com direito a voto para a eleição de administradores ou outra autoridade de gestão.
- **Empresa** (referida como "a Empresa", "Nós", "Nos" ou "Nosso" no presente Acordo) refere-se à Lara Moniz Unipessoal LDA, Rua Teófilo Braga 551B 2975-332.
- **Os cookies** são pequenos ficheiros que são colocados no seu computador, dispositivo móvel ou qualquer outro dispositivo por um sítio Web, contendo os detalhes do seu histórico de navegação nesse sítio Web, entre as suas muitas utilizações.
- **País** a que se refere: Portugal

- **Dispositivo** significa qualquer dispositivo que possa aceder ao Serviço, como um computador, um telemóvel ou um tablet digital.
- **Os dados pessoais** são qualquer informação relativa a uma pessoa singular identificada ou identificável.
- **O serviço** refere-se ao sítio Web.
- **Fornecedor de Serviços** significa qualquer pessoa singular ou colectiva que processe os dados em nome da Empresa. Refere-se a empresas terceiras ou indivíduos contratados pela Empresa para facilitar o Serviço, para fornecer o Serviço em nome da Empresa, para executar serviços relacionados com o Serviço ou para ajudar a Empresa a analisar a forma como o Serviço é utilizado.
- **Os Dados de Utilização** referem-se a dados recolhidos automaticamente, quer gerados pela utilização do Serviço quer pela própria infraestrutura do Serviço (por , a duração de uma visita à página).
- **O sítio Web** refere-se a Vulneravelmente Falando, acessível a partir de <http://www.vulnerablementefalando.com>
- **O utilizador** significa o indivíduo que acede ou utiliza o Serviço, ou a empresa ou outra entidade legal em nome da qual esse indivíduo está a aceder ou a utilizar o Serviço, conforme aplicável.

Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD)

Somos um Controlador de Dados das suas informações.

A base legal da Lara Moniz Unipessoal LDA para recolher e utilizar as informações pessoais descritas nesta Política de Privacidade depende das Informações Pessoais que recolhemos e do contexto específico em que recolhemos as informações:

- A Lara Moniz Unipessoal LDA necessita de executar um contrato com o utilizador
- O utilizador deu autorização à Lara Moniz Unipessoal LDA para o fazer
- O tratamento dos seus dados pessoais é do interesse legítimo da Lara Moniz Unipessoal LDA
- Lara Moniz Unipessoal LDA precisa de cumprir a lei

A Lara Moniz Unipessoal LDA reterá as suas informações pessoais apenas durante o tempo necessário para os fins estabelecidos nesta Política de Privacidade. Conservaremos e utilizaremos as suas informações na medida do necessário para cumprir as nossas obrigações legais, resolver litígios e fazer cumprir as nossas políticas.

Se for residente no Espaço Económico Europeu (EEE), tem determinados direitos de proteção de dados. Se pretender ser informado sobre as Informações Pessoais que mantemos sobre si e se pretender que estas sejam removidas dos nossos sistemas, contacte-nos.

Em determinadas circunstâncias, o utilizador tem os seguintes direitos de proteção de dados:

- O direito de aceder, atualizar ou apagar as informações que temos sobre si.
- O direito de retificação.
- O direito de oposição.
- O direito de restrição.
- O direito à portabilidade dos dados
- O direito de retirar o consentimento

Recolha e utilização dos seus dados pessoais

Tipos de dados recolhidos

Dados pessoais

Ao utilizar o Nosso Serviço, podemos pedir-lhe que nos forneça determinadas informações de identificação pessoal que podem ser utilizadas para o contactar ou identificar. As informações de identificação pessoal podem incluir, mas não estão limitadas a:

- Endereço de correio eletrónico
- Nome próprio e apelido
- Número de telefone
- Endereço, Estado, Província, Código Postal, Cidade
- Dados de utilização

Dados de utilização

Os Dados de Utilização são recolhidos automaticamente quando se utiliza o Serviço.

Os Dados de Utilização podem incluir informações como o endereço de Protocolo de Internet do seu Dispositivo (por exemplo, endereço IP), tipo de browser, versão do browser, as páginas do nosso Serviço que visita, a hora e a data da sua visita, o tempo passado nessas páginas, identificadores únicos de dispositivos e outros dados de diagnóstico.

Quando o Utilizador acede ao Serviço através de um dispositivo móvel, podemos recolher determinadas informações automaticamente, incluindo, entre outras, o tipo de dispositivo móvel que utiliza, a ID exclusiva do seu dispositivo móvel, o endereço IP do seu dispositivo móvel, o sistema operativo do seu dispositivo móvel, o tipo de navegador de Internet móvel que utiliza, identificadores exclusivos de dispositivos e outros dados de diagnóstico.

Também podemos recolher informações que o seu browser envia sempre que visita o nosso Serviço ou quando acede ao Serviço por ou através de um dispositivo móvel.

Tecnologias de rastreio e cookies

Utilizamos cookies e tecnologias de rastreio semelhantes para rastrear a atividade no nosso Serviço e armazenar determinadas informações. As tecnologias de rastreio utilizadas são beacons, tags e scripts para recolher e rastrear informações e para melhorar e analisar o Nosso Serviço. As tecnologias que utilizamos podem incluir:

- **Cookies ou cookies do navegador.** Um cookie é um pequeno ficheiro colocado no seu Dispositivo. O Utilizador pode dar instruções ao seu browser para recusar todos os Cookies ou para indicar quando um Cookie está a ser enviado. No entanto, se o Utilizador não aceitar os Cookies, poderá não conseguir utilizar algumas partes do nosso Serviço. A menos que tenha ajustado as definições do seu browser de modo a recusar Cookies, o nosso Serviço pode utilizar Cookies.
- **Web Beacons.** Certas secções do nosso Serviço e os nossos e-mails podem conter pequenos ficheiros electrónicos conhecidos como web beacons (também referidos como clear gifs, pixel tags e single-pixel gifs) que permitem à Empresa, por exemplo, contar os utilizadores que visitaram essas páginas ou abriram um e-mail e para outras estatísticas relacionadas com o site (por exemplo, registar a popularidade de uma determinada secção e verificar a integridade do sistema e do servidor).

Os cookies podem ser cookies "persistentes" ou de "sessão". Os cookies persistentes permanecem no seu computador pessoal ou dispositivo móvel quando fica offline, enquanto os cookies de sessão são eliminados assim que fecha o seu browser. Pode saber mais sobre cookies no artigo do sítio Web da TermsFeed.

Utilizamos cookies de sessão e persistentes para os fins abaixo indicados:

- **Cookies Necessários / Essenciais**
Tipo: Cookies de sessão
Administrados por: Nós
Objetivo: Estes cookies são essenciais para fornecer ao utilizador os serviços disponíveis através do sítio Web e para lhe permitir utilizar algumas das suas funcionalidades. Ajudam a autenticar os utilizadores e a evitar a utilização fraudulenta das contas de utilizador. Sem estes Cookies, os serviços que o Utilizador solicitou não podem ser fornecidos, e nós só utilizamos estes Cookies para fornecer esses serviços ao Utilizador.
- **Política de Cookies / Aviso Aceitação de Cookies**
Tipo: Cookies persistentes Administrados por: Nós
Objetivo: Estes cookies identificam se os utilizadores aceitaram a utilização de cookies no sítio Web.
- **Cookies de funcionalidade**
Tipo: Cookies persistentes

Administrado por: Nós

Objetivo: Estes Cookies permitem-nos recordar as escolhas que o faz quando utiliza o Website, tais como recordar os seus dados de início de sessão ou preferência de idioma. O objetivo destes Cookies é fornecer ao Utilizador um serviço mais experiência pessoal e para evitar que o Utilizador tenha de voltar a introduzir as suas preferências sempre que utiliza o Web site.

Para mais informações sobre os cookies que utilizamos e as suas escolhas relativamente aos cookies, visite a nossa Política de Cookies ou a secção Cookies da nossa Política de Privacidade.

Utilização dos seus dados pessoais

A Empresa pode utilizar os Dados Pessoais para as seguintes finalidades:

- **Para fornecer e manter o nosso Serviço**, incluindo para monitorizar a utilização do nosso Serviço.
- **Para gerir a sua conta**: para gerir o seu registo como utilizador do Serviço. Os Dados Pessoais que fornece podem dar-lhe acesso a diferentes funcionalidades do Serviço que estão disponíveis para si enquanto utilizador registado.
- **Para a execução de um contrato**: o desenvolvimento, o cumprimento e a execução do contrato de compra dos produtos, artigos ou serviços que adquiriu ou de qualquer outro contrato celebrado connosco através do Serviço.
- **Para contactar o Utilizador**: Contactar o Utilizador por e-mail, chamadas telefónicas, SMS, ou outras formas equivalentes de comunicação eletrónica, tais como notificações push de uma aplicação móvel sobre actualizações ou comunicações informativas relacionadas com as funcionalidades, produtos ou serviços contratados, incluindo as actualizações de segurança, quando necessário ou razoável para a sua implementação.
- **Para fornecer ao Utilizador** notícias, ofertas especiais e informações gerais sobre outros bens, serviços e eventos que oferecemos e que são semelhantes aos que o Utilizador já adquiriu ou solicitou, exceto se o Utilizador tiver optado por não receber essas informações.
- **Gerir os pedidos do Utilizador**: Para atender e gerir os pedidos que o Utilizador nos faz.
- **Para transferências comerciais**: Podemos utilizar as suas informações para avaliar ou realizar uma fusão, alienação, reestruturação, reorganização, dissolução ou outra venda ou transferência de alguns ou de todos os nossos activos, quer como uma empresa em funcionamento, quer como parte de uma falência, liquidação ou processo semelhante, em que os Dados Pessoais detidos por nós sobre os utilizadores do nosso Serviço estejam entre os activos transferidos.
- **Para outros fins**: Podemos utilizar as informações do Utilizador para outros fins, tais como análise de dados, identificação de tendências de utilização, determinação da eficácia das nossas campanhas promocionais e para avaliar e melhorar o nosso Serviço, produtos, serviços, marketing e a sua experiência.

Podemos partilhar as suas informações pessoais nas seguintes situações:

- **Com prestadores de serviços:** Podemos partilhar as suas informações pessoais com os Prestadores de Serviços para monitorizar e analisar a utilização do nosso Serviço, para o contactar.
- **Para transferências comerciais:** Podemos partilhar ou transferir as suas informações pessoais em ligação com, ou durante as negociações de, qualquer fusão, venda de activos da Empresa, financiamento ou aquisição da totalidade ou de uma parte da nossa atividade a outra empresa.
- **Com afiliados:** Podemos partilhar as suas informações com as nossas filiais, caso em que exigiremos que essas filiais respeitem esta Política de Privacidade. As filiais incluem a nossa empresa-mãe e quaisquer outras subsidiárias, parceiros de joint-venture ou outras empresas que controlamos ou que estão sob controlo comum .
- **Com parceiros comerciais:** Podemos partilhar as suas informações com os nossos parceiros comerciais para lhe oferecer determinados produtos, serviços ou promoções.
- **Com outros utilizadores:** quando o Utilizador partilha informações pessoais ou interage de outra forma nas áreas públicas com outros utilizadores, essas informações podem ser vistas por todos os utilizadores e podem ser distribuídas publicamente no exterior.
- **Com o consentimento do Utilizador:** Podemos divulgar as suas informações pessoais para qualquer outro fim com o seu consentimento.

Retenção dos seus dados pessoais

A Empresa reterá os seus Dados Pessoais apenas durante o tempo necessário para fins definidos na presente Política de Privacidade. Iremos reter e utilizar os seus Dados Pessoais na medida do necessário para cumprir as nossas obrigações legais (por exemplo, se formos obrigados a reter os seus dados para cumprir a legislação aplicável), resolver litígios e fazer cumprir os nossos acordos e políticas legais.

A Empresa também reterá os Dados de Utilização para fins de análise interna. Os Dados de Utilização são geralmente retidos por um período de tempo mais curto, exceto quando estes dados são utilizados para reforçar a segurança ou para melhorar a funcionalidade do Nosso Serviço, ou quando somos legalmente obrigados a reter estes dados por períodos de tempo mais longos.

Transferência dos seus dados pessoais

As suas informações, incluindo os Dados Pessoais, são processadas nos escritórios operacionais da Empresa e em quaisquer outros locais onde as partes envolvidas no processamento estejam localizadas. Isto significa que estas informações podem ser transferidas para - e mantidas em - computadores localizados fora do seu estado, província, país ou outra jurisdição governamental onde as leis de proteção de dados podem ser diferentes das da sua jurisdição.

O consentimento do utilizador para a presente Política de Privacidade, seguido do envio dessas informações, representa o seu acordo com essa transferência.

A Empresa tomará todas as medidas razoavelmente necessárias para garantir que os seus dados sejam tratados de forma segura e de acordo com esta Política de Privacidade e nenhuma transferência dos seus Dados Pessoais terá lugar para uma organização ou um país, a menos que existam controlos adequados em vigor, incluindo a segurança dos seus dados e outras informações pessoais.

Eliminar os seus dados pessoais

O utilizador tem o direito de apagar ou solicitar a nossa ajuda para apagar os dados pessoais que recolhemos sobre si.

O nosso Serviço pode dar ao Utilizador a possibilidade de eliminar determinadas informações sobre o Utilizador a partir do Serviço.

O Utilizador pode atualizar, alterar ou eliminar as suas informações a qualquer momento, iniciando sessão na sua conta, se tiver uma, e visitando a secção de definições da conta que lhe permite gerir as suas informações pessoais. O Utilizador também pode contactar-nos para solicitar o acesso, a correção ou a eliminação de quaisquer informações pessoais que nos tenha fornecido.

Note-se, no entanto, que poderemos ter de reter determinadas informações quando tivermos uma obrigação legal ou uma base jurídica para o fazer.

Divulgação dos seus dados pessoais

Transacções comerciais

Se a Empresa estiver envolvida numa fusão, aquisição ou venda de activos, os Seus Dados Pessoais podem ser transferidos. Iremos notificá-lo antes de os seus Dados Pessoais serem transferidos e ficarem sujeitos a uma Política de Privacidade diferente.

Aplicação da lei

Em determinadas circunstâncias, a Empresa pode ser obrigada a divulgar os seus Dados pessoais, se tal for exigido por lei ou em resposta a pedidos válidos de autoridades públicas (por exemplo, um tribunal ou uma agência governamental).

Outros requisitos legais

A Empresa pode divulgar os seus Dados Pessoais na convicção de boa fé de que tal ação é necessária para:

- Cumprir uma obrigação legal
- Proteger e defender os direitos ou a propriedade da Empresa

- Prevenir ou investigar possíveis infracções relacionadas com o Serviço
- Proteger a segurança pessoal dos Utilizadores do Serviço ou do público
- Proteger-se contra a responsabilidade legal

Segurança dos seus dados pessoais

A segurança dos Seus Dados Pessoais é importante para Nós, mas lembre-se que nenhum método de transmissão através da Internet, ou método de armazenamento eletrónico é 100% seguro.

Embora nos esforcemos por utilizar meios comercialmente aceitáveis para proteger os seus Dados Pessoais, não podemos garantir a sua segurança absoluta.

Privacidade das crianças

O nosso Serviço não se destina a menores de 13 anos. Não recolhemos intencionalmente informações de identificação pessoal de menores de 13 anos. Se for pai ou tutor e tiver conhecimento de que o seu filho nos forneceu

Dados pessoais, contacte-nos. Se tivermos conhecimento de que recolhemos Dados Pessoais de alguém com menos de 13 anos de idade sem verificação do consentimento parental, tomamos medidas para remover essas informações dos Nossos servidores.

Se tivermos de nos basear no consentimento como base legal para processar as informações do Utilizador e o país do Utilizador exigir o consentimento de um dos pais, poderemos exigir o consentimento dos pais antes de recolhermos e utilizarmos essas informações.

Ligações para outros sítios Web

O nosso Serviço pode conter links para outros sites que não são operados por nós. Se o Utilizador clicar numa ligação de terceiros, será direcionado para o site desses terceiros. Aconselhamos vivamente o Utilizador a rever a Política de Privacidade de todos os sites que visitar.

Não temos qualquer controlo e não assumimos qualquer responsabilidade pelo conteúdo, políticas de privacidade ou práticas de quaisquer sites ou serviços de terceiros.

Apenas a política de privacidade em linha

A presente política de privacidade aplica-se apenas às nossas actividades em linha e é válida para os visitantes do nosso sítio Web no que diz respeito às informações que partilharam e/ou recolheram em Nome do sítio Web. Esta política não é aplicável a qualquer informação recolhida offline ou através de outros canais que não este sítio Web.

Consentimento

Ao utilizar o nosso sítio Web, o utilizador consente com a nossa Política de Privacidade e aceita os seus Termos e Condições.

Alterações a esta Política de Privacidade

Poderemos atualizar a nossa Política de Privacidade . Notificá-lo-emos de quaisquer alterações, publicando a nova Política de Privacidade nesta página.

Informá-lo-emos por correio eletrónico e/ou através de um aviso bem visível no Nosso Serviço, antes de a alteração entrar em vigor e actualizaremos a data da "Última atualização" no topo desta Política de Privacidade.

Aconselha-se o utilizador a rever periodicamente esta Política de Privacidade para verificar se existem alterações. As alterações a esta Política de Privacidade entram em vigor quando são publicadas nesta página.

Contactar-nos

Se tiver alguma dúvida sobre esta Política de Privacidade, pode contactar-nos:

- Por correio eletrónico: geral@vulneravelmentefalando.com